

DAMARIS LANDMESSER

Erkunde Deine persönliche Landkarte



Entdecke
mein Programm
2026!

Kloster Plankstetten

MEINE SEMINARE
IM ÜBERBLICK

WARUM SEMINARE IM KLOSTER?

Ein Ort, der Klarheit schafft. Ein Raum, der verwandelt.

In einer Zeit, die immer schneller wird, braucht es Orte, die uns entschleunigen und zugleich stärken.

Das Benediktinerkloster Plankstetten ist genau so ein Kraftort: eingebettet in die Natur des Altmühltals, getragen von Stille und Achtsamkeit, mit frisch renovierten Räumen, eigener Bio-Landwirtschaft und moderner Tagungstechnik, die auf das Wesentliche reduziert ist. Keine Ablenkung, keine ständige Reizüberflutung – stattdessen **Raum für Fokus, Tiefe und echten Austausch.**

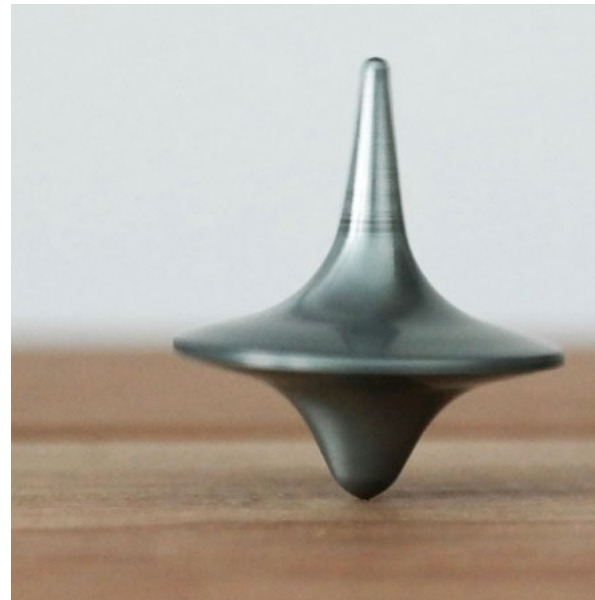
Hier biete ich Seminare an, die bewusst **die Kraft dieser Umgebung nutzen:** für gute, wirksame Führung in herausfordernden Zeiten, für mehr Resilienz, für einen gelingenden Start in die Führungsrolle und für Menschen, die ihr berufliches Leben oder ihr Solo-Business neu ausrichten wollen.

Ob Führungskraft, Solopreneur oder einfach Orientierung suchend: Das Kloster schafft die perfekten Bedingungen, um innezuhalten, nachzudenken, Neues zu entwickeln und gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

DAMARIS  LANDMESSER
Erkunde Deine persönliche Landkarte



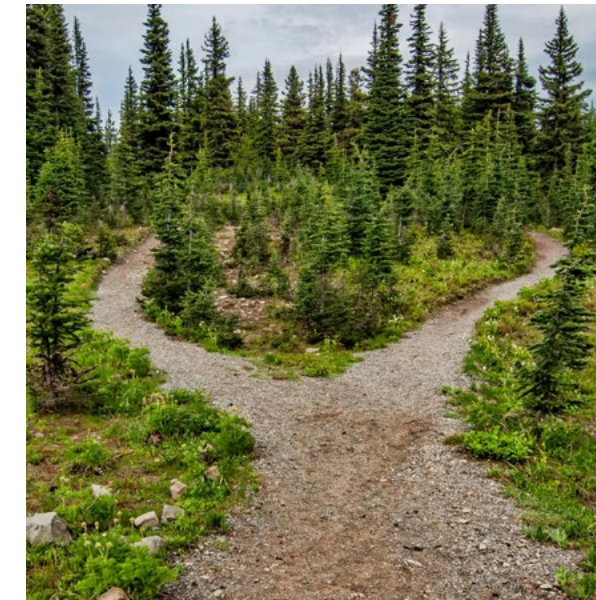
Alle Seminarveranstaltungen im Überblick



Februar & August

Resilienz für Führungskräfte

In diesem Seminar entwickelst Du Deinen Resilienz-Kompass, um als Führungspersönlichkeit gelassen, klar und gesund zu führen.



April & September/Oktober

Berufliche Neuorientierung

Finde Klarheit und Erfüllung durch Selbstkenntnis, Entschleunigung und die richtige Ausrichtung von Beruf und Persönlichkeit.



März & August

„Jung“ in Führung

In diesem Seminar lernst Du die wesentlichen Tools für Deinen Rollenwechsel: Erwartungen managen, effektiv kommunizieren und Konflikte lösen.



Juni & Oktober

Wie gute Führung heutzutage gelingen kann

Dieser Kurs stärkt Führungskräfte, um in einer komplexen Welt Sinn und Motivation zu fördern.



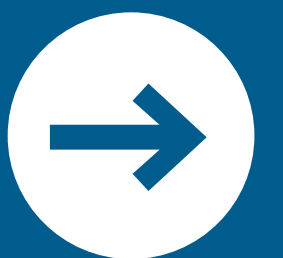
März

Geschäftsmodellentwicklung für Solopreneure

PEP your Business mindfully! Kombiniere Achtsamkeit mit Business-Strategien für nachhaltiges Wachstum.

Mehr Informationen

Auf den folgenden Seiten findest Du detaillierte Informationen sowie die Links zur Anmeldung.



RESILIENZ FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Kraftvoll führen statt ausbrennen

In diesem Seminar stärkst Du Deine innere Widerstandskraft, um innere Stärke, Gelassenheit und Klarheit zu gewinnen – auch in stürmischen Zeiten. Du lernst, wie man Stress und Belastungen wirksam reduziert und gesund führt.

Im geschützten Rahmen entwickelst Du Deinen persönlichen Resilienz-Kompass für mehr Selbstführung und nachhaltige Leistungsfähigkeit als Führungspersönlichkeit.

Kosten: 1.396,00 Euro zzgl. Übernachtung und Verpflegung
Leitung: Damaris Landmesser & P. Josef Maria Böge OSB

Do, 19. Februar, 16 Uhr & So., 22. Februar, 14 Uhr

So, 23. August, 16 Uhr & Mi., 26. August, 14 Uhr

Einfach auf
das gewünschte
Datum klicken und
anmelden



DAMARIS ✂ LANDMESSER

Erkunde Deine persönliche Landkarte



„JUNG“ IN FÜHRUNG

Erfolgsfaktoren zum Rollenwechsel

Neu in Führung? In diesem praxisnahen Seminar erhältst Du die wichtigsten Grundlagen für einen sicheren Start: Rolle klären, Erwartungen managen, wirksam kommunizieren, Feedback geben, Motivation fördern, klar delegieren und Konflikte konstruktiv ansprechen.

So gewinnst Du Sicherheit in typischen Führungssituationen und entwickelst Deine persönliche Roadmap für die nächsten 100-365 Tage.

Kosten: 1.396,00 Euro zzgl. Übernachtung und Verpflegung
Leitung: Damaris Landmesser & P. Josef Maria Böge OSB

Mo. 09. März, 16 Uhr & So. 12. März, 14 Uhr

Do. 06. August, 16 Uhr & So. 09. August, 14 Uhr

Einfach auf
das gewünschte
Datum klicken und
anmelden



DAMARIS ✂ LANDMESSER

Erkunde Deine persönliche Landkarte



GESCHÄFTSMODELLENTWICKLUNG FÜR SOLOPRENEURE

PEP your Business mindfully!

Entfalte Dein Potenzial für gesundes, nachhaltiges Wachstum. Kombiniere Business-Strategien mit Achtsamkeit & Selbstfürsorge, entwickle Klarheit über Vision, Zielgruppe & Portfolio, schärfe Dein Alleinstellungsmerkmal und plane solide mit erprobten Werkzeugen und Tools.

Für Selbständige & NebenberuflerInnen – als Weiterbildung auch über das KOMPASS-Programm förderfähig.

Kosten: 2.167,00 Euro zzgl. Übernachtung und Verpflegung
Leitung: Damaris Landmesser & Esther Grünwald

Do. 26. März, 16 Uhr & So. 29. März, 14 Uhr

Einfach auf
das gewünschte
Datum klicken und
anmelden



DAMARIS ✂ LANDMESSER

Erkunde Deine persönliche Landkarte



BERUFLICHE NEUORIENTIERUNG

Ist unser Leben nicht viel zu kurz, um beruflich oder privat unzufrieden und nicht am richtigen Platz zu sein? Der Wunsch nach Klarheit und (beruflicher) Erfüllung wird immer lauter, weil die Lebensuhr tickt?

Nur, wie geht man's am besten und richtig an? Es braucht Ruhe und Entschleunigung vom Alltag für eine Reise zu sich selbst, um sich besser kennenzulernen und zu verstehen. Denn ein passgenauer Beruf oder ein erfülltes Leben findet sich selten in einer Stellenanzeige, sondern den gilt es durch klare Selbstkenntnis, über persönliche Bedürfnisse, Werte, Stärken und Interessen zu gestalten.

Wo lässt sich besser innerlich wachsen als im inspirierenden Ambiente eines Klosters in einer kleinen, vertrauensvollen Gruppe Gleichgesinnter und mit den richtigen Fragen und Methoden? Die gewonnene Klarheit kann (D)ein Leben verändern. Denn wenn Beruf und Persönlichkeit optimal zusammenpassen, erhöht sich die individuelle Lebensqualität bewusst und signifikant.

Für wen: Alle, die berufliche und persönliche Klarheit suchen.

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen.

Kosten: 2.081,50 Euro zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Leitung: Damaris Landmesser & P. Josef Maria Böge OSB

So. 12. April, 16 Uhr & So. 17. April, 14 Uhr

So. 27. September, 16 Uhr & Fr. 02. Oktober, 14 Uhr

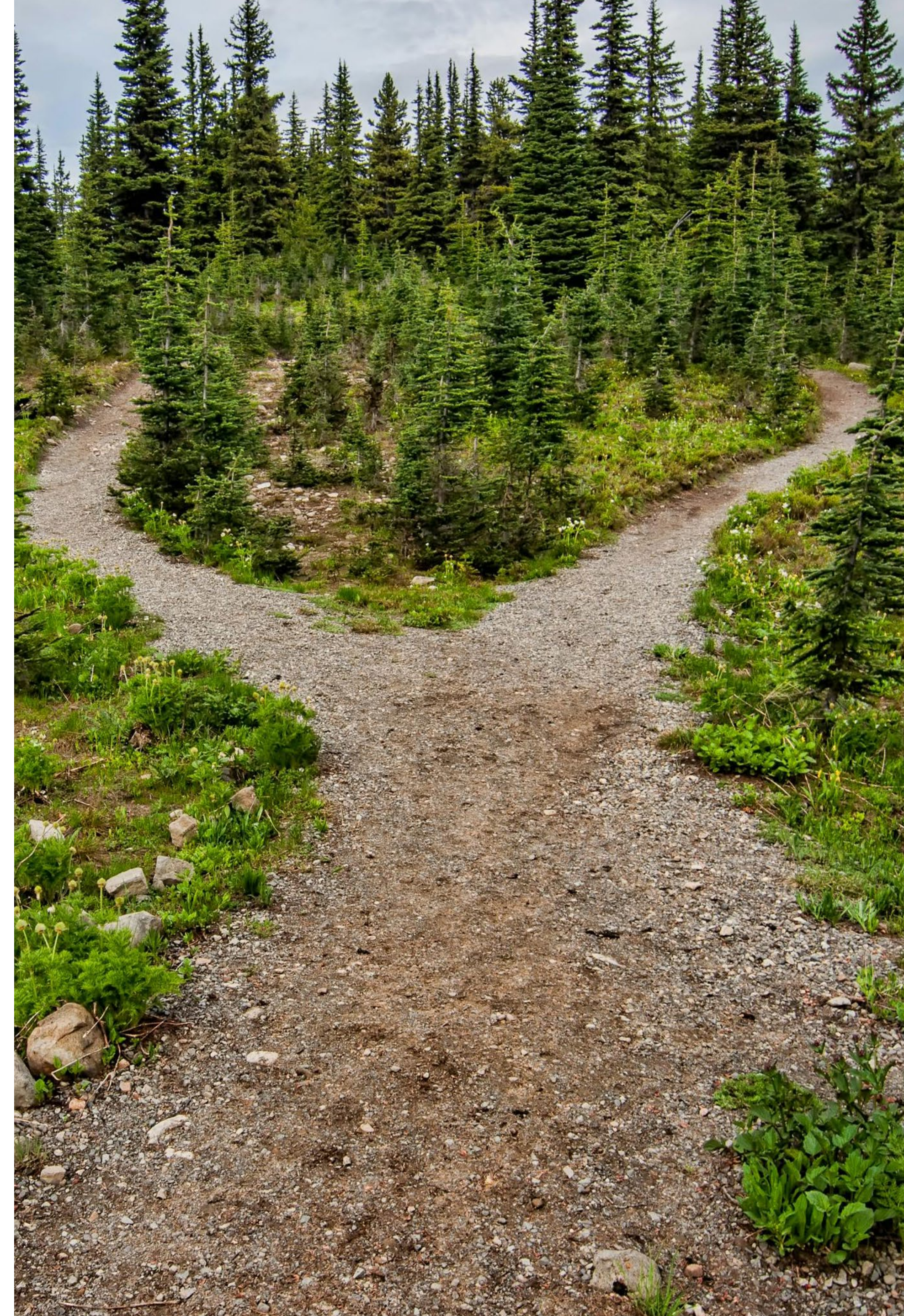
DAMARIS  LANDMESSER

Erkunde Deine persönliche Landkarte

Einfach auf
das gewünschte
Datum klicken und
anmelden



Die Veranstaltung im September
wird bald buchbar sein.



WIE GUTE FÜHRUNG HEUTZUTAGE GELINGEN KANN

Im richtigen Miteinander! Eine neue Ära ist angebrochen: ein dynamisches Zeitalter mit Multi-Krisen. Unternehmen unter diesen Rahmenbedingungen erfolgreich, beständig und zukunftsstark zu führen, bedarf ganz neuer Kompetenzen.

Dieser Kurs richtet sich explizit an Führungskräfte, die sich für diese gewachsene Komplexität und Unvorhersehbarkeit fit machen wollen. Hier geht's um erfolgskritische Faktoren und Fragestellungen, wie beispielsweise:

- Wie schaffen wir Sinn und Identifikation sowie intrinsische Motivation?
- Wie gehen wir mit Menschen in der Organisation um? Wie fordern und fördern wir? Wie gewinnen wir zu uns passende Menschen und wie halten wir sie?
- Wie schaffen wir Orientierung sowie ein wertschöpfendes WIR-Gefühl auf Basis von Vertrauen und stetem miteinander-voneinander-Lernen.

Für wen: Menschen mit Führungsverantwortung, fachlich und/oder disziplinarisch.
Teilnehmeranzahl: max. 12 Personen.

Kosten: 2.081,50 Euro zzgl. Übernachtung und Verpflegung
Leitung: Damaris Landmesser & P. Josef Maria Böge OSB

So. 21. Juni, 16 Uhr & So. 26. Juni, 14 Uhr

So. 11. Oktober, 16 Uhr & Fr. 16. Oktober, 14 Uhr

DAMARIS  LANDMESSER

Erkunde Deine persönliche Landkarte

Einfach auf
das gewünschte
Datum klicken und
anmelden



Die Veranstaltung im Oktober
wird bald buchbar sein.



DAMARIS LANDMESSER

Erkunde Deine persönliche Landkarte

KONTAKT

Damaris Landmesser

Expertin für Potentialentfaltung & Talentmanagement |
Leadership & Karriere Coach

Web damarislandmesser.de

Mobil + 49 (0) 151 197 813 03

E-Mail contact@damarislandmesser.de



linkedin.com/in/damarislandmesser